れたブランド米。
土壌が、美味しさの秘密です。

性抜群！
力が魅力
お弁当に最適

Z唐揚げ

一心屋　川崎　　検索

今日のお弁当

一心屋	TEL	044-277-0565
	FAX	044-276-0793
川崎給食センター	TEL	045-570-6616
	FAX	045-570-6617
一心屋稲城	TEL	042-370-7676
	FAX	042-316-3162

23日 月曜日 462cal	24日 火曜日 459cal	25日 水曜日 455cal	26日 木曜日 452cal	27日 金曜日 465cal	28日 土曜日 455cal	29日 日曜日
横浜中華弁当 シウマイ・春巻 唐揚げ サラダ　野菜炒め 大学芋	海老フライ イカフライ ミニメンチ コールスローサラダ ポテトサラダ	豚肉野菜炒め ごちそうタラカツ マカロニサラダ ひじき枝豆煮 小松菜おひたし	ハンバーグ オニオンソース 照り焼チキン アーリオオーリオ 野菜サラダ ほうれん草ソテー	麻婆茄子 サーモンフライ ナムル 菜の花	豚生姜焼き クリーミーコロッケ 春雨サラダ 小松菜おひたし	お休み
30日 月曜日 455cal	**1日** 火曜日 459cal	**2日** 水曜日 456cal	**3日** 木曜日 462cal	**4日** 金曜日 454cal	**5日** 土曜日 462cal	**6日** 日曜日
鶏もも照り焼き 贅沢海老ベシャメルフライ ペペロンチーノ 野菜サラダ ポテサラ	豚バラと野菜 焦がしニンニク炒め マカロニサラダ 海藻サラダ ちくわ天	油淋鶏 野菜炒め ごぼうサラダ 菜の花	 とんかつ 野菜サラダ ポテトサラダ	肉じゃが定食 チキン南蛮 わかめサラダ 春菊	鶏もも照り焼き マヨネーズ ペペロンチーノ 野菜サラダ ほうれん草ソテー	お休み